

DEMANDE DE THEME DE FORMATION

Nom et prénom :

Suggestion Anonyme

Téléphone :

Email :

COMPETENCES RECHERCHEES

A. Manœuvres au moteur

- Démarrage et arrêt du moteur
- Amarrages (méthodes, nœuds, pare battages)
- Quitter la place et y revenir (catway)
- Aborder et quitter un ponton (essence)
- Manœuvre de prise de coffre (bouée)
- Mouillage (préparation, manœuvre)

B. Navigation sous voile

- Tenir un cap (mode voile et mode compas)
- Etablir et amener/rouler les voiles (hors spi)
- Naviguer et régler ses voiles à toutes les allures
- Virer de bord du près au près
- Empanner vent arrière en sécurité
- Prendre un ris
- Adapter sa voilure au temps

C. Météorologie

- Prendre, écouter, et reporter sur le livre de bord le bulletin météo nécessaire à la navigation prévue
- Comprendre les prévisions et adapter le plan de navigation en fonction

D. Sécurité

- Respecter le balisage et les règles de route
- Récupérer et remonter un homme à la mer
- Procédures VHF (utilisation, communication)
- Reporter un point GPS sur la carte et calculer un cap

E. Entretien - Technologie

- Vérification du navire
- Vérification du grément
- Vérification du moteur
- Diagnostiquer et signaler les pannes courantes
- Assurer une passation au prochain utilisateur

F. Organisation et vie à bord

- Organiser les fonctions à bord, règles de vie à bord, prévention des accidents
- Organiser l'intendance (programme, espace, temps, météo)

G. Secourisme

- Usage des dotations médicales officielles
- Notions de premiers soins

Observations :